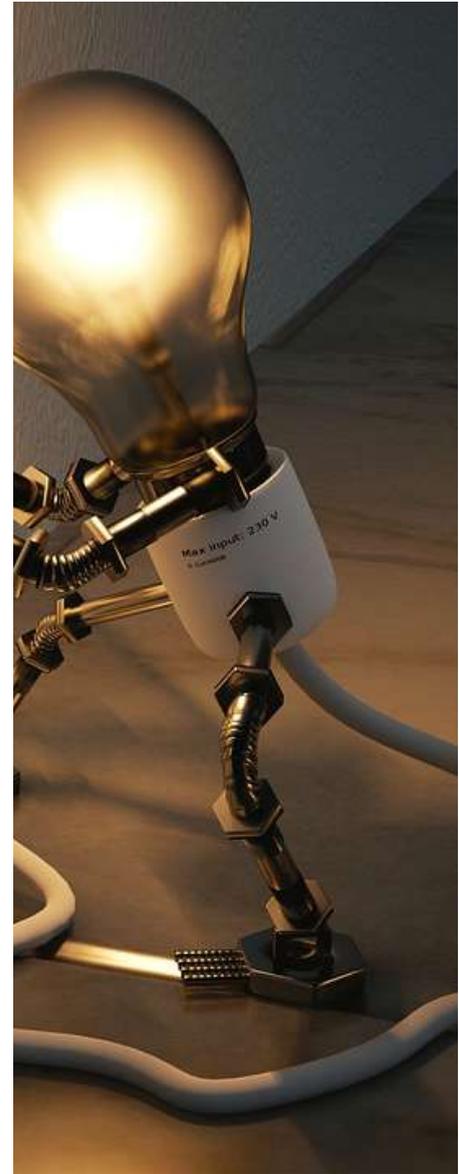




WORKBOOK
de aprendizaje

CREATIVIDAD





"LA CREATIVIDAD NO SE TRATA DE POSEER UN TALENTO ESPECIAL, SINO DE DESARROLLAR EL PROPIO MODO DE PENSAR."

- ALBERT EINSTEIN

CONTENIDO

04

UN BREVE VIAJE
POR EL CURSO

05

CEREBRO EN FUEGO
ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR
LA CREATIVIDAD

09

INNOVACIÓN ILIMITADA
AMPLIANDO EL REPERTORIO DE
TÉCNICAS CREATIVAS

11

RINCÓN
DEL CONOCIMIENTO
LIBROS Y ARTÍCULOS
RECOMENDADOS PARA
EXPLORAR

13

LUCES, CÁMARA, ACCIÓN
RECOMENDACIONES EXCLUSIVAS
DE CONTENIDO AUDIOVISUAL

UN VIAJE BREVE

POR EL CURSO

La creatividad, entendida como la capacidad para abordar problemas de manera innovadora, se divide en dos enfoques excluyentes: la creatividad **espontánea** y la creatividad **deliberada**. La primera, relacionada con la imaginación y lo inesperado, genera ideas de manera impredecible, especialmente durante actividades no vinculadas al tema en cuestión. Por otro lado, la creatividad deliberada requiere estructura y disciplina, demandando concentración total para resolver problemas de manera sistemática.

Este proceso creativo sigue cinco pasos esenciales. Comienza con la observación, donde se recopila información esencial, seguido de la preparación, que implica buscar datos adicionales y establecer conexiones para generar ideas.

La **incubación**, fase considerada crucial y creativa, ocurre mientras el cerebro piensa y conecta ideas, a menudo en momentos inesperados. La **iluminación** representa el instante mágico en el que las ideas llegan, resultado de conexiones previas. Finalmente, la **verificación** somete las ideas a estudio, evaluando su solidez. Este enfoque estructurado resalta la creatividad como un fenómeno complejo y dinámico, abarcando tanto la inspiración espontánea como el enfoque deliberado en la generación de ideas innovadoras.

"ABRE LAS PUERTAS DE TU IMAGINACIÓN, LIBERA TU MENTE Y DEJA QUE LA CREATIVIDAD SEA TU GUÍA HACIA UN MUNDO LLENO DE POSIBILIDADES SIN LÍMITES."

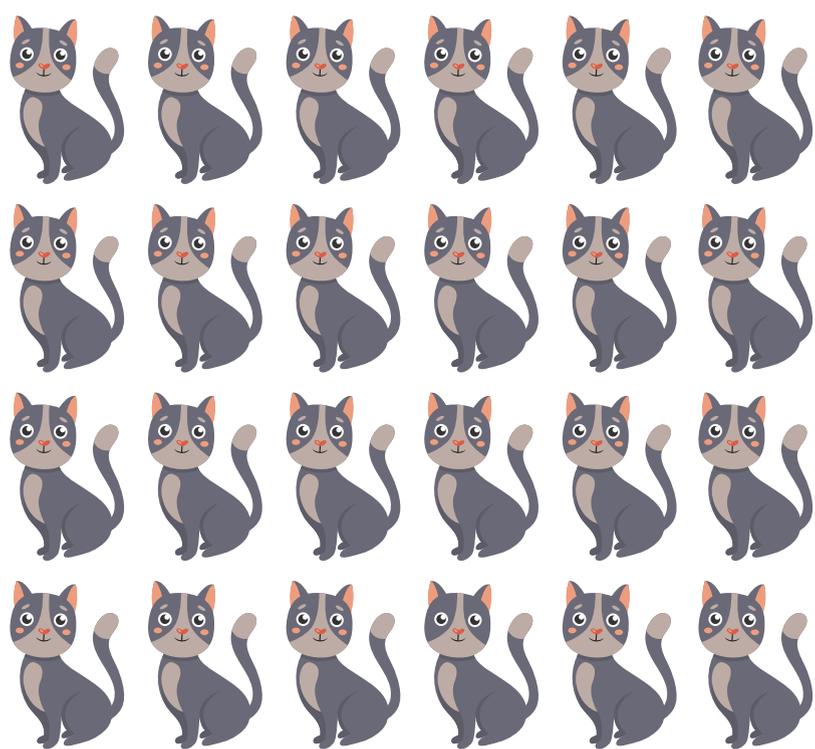


Cuento de fantasía infantil con planetas y espacio. (s. f.). Freepik.

CEREBRO EN FUEGO

ACTIVIDADES
PARA ESTIMULAR
LA CREATIVIDAD

ENCUENTRA LA DIFERENCIA EN MENOS DE 30 SEGUNDOS



EN MENOS DE UN MINUTO...

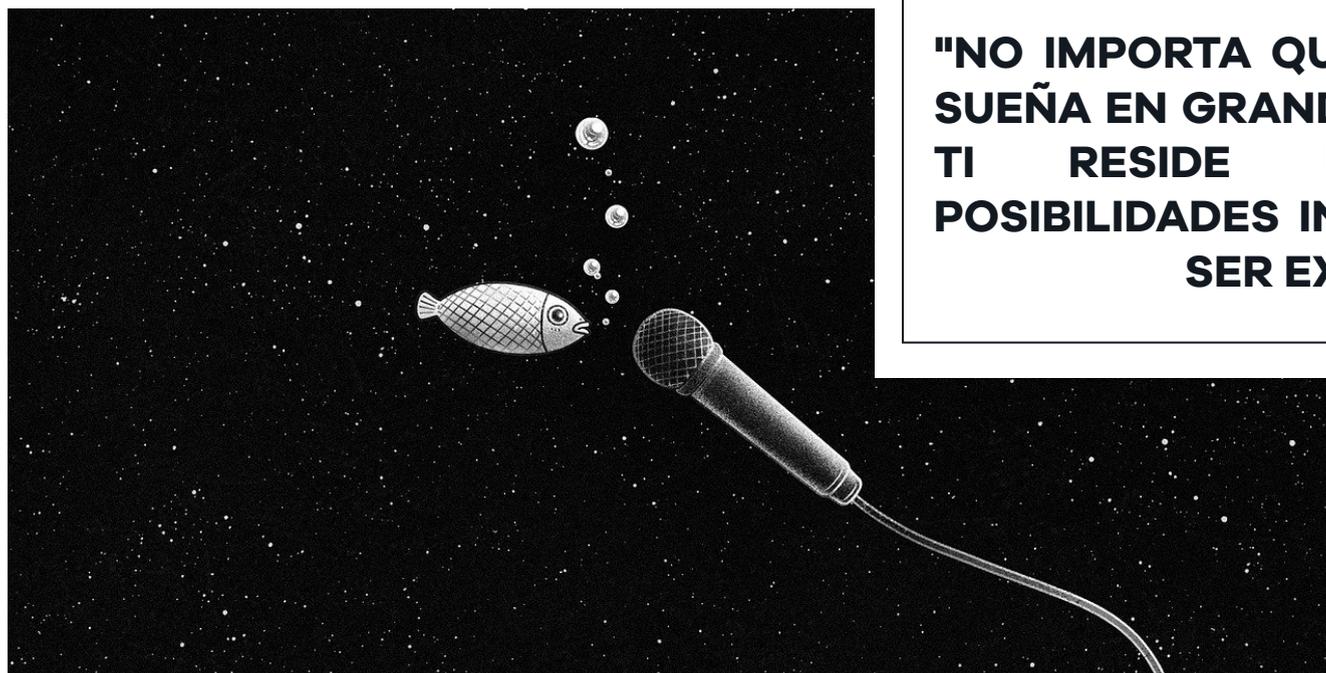
ENCUENTRA EL 777

65412345678098764312345465243568907076454352172533546789076587
321124224567879076542545632129064367352789035421342538904532678
93452019634564527298765520765478291328907334040208987123789432
23389556378292090654322167890976438734777956325679035679043967
498404565903202899320328990304384765324527849002367345257489

UN POCO DE LECTURA DISRUPTIVA

Eres tan inteligente como el
entrenamiento que le das a tu
mente; cultiva la creatividad
como un hábito, y verás cómo
tu cerebro se convierte en un
prolífico generador de ideas
brillantes

Si eres capaz de imaginarlo,
eres capaz de crearlo; la
creatividad es tu superpoder,
el potencial es la chispa que
enciende la llama de la
innovación.



**"NO IMPORTA QUÉ TAN PEQUEÑO SEAS,
SUEÑA EN GRANDE, PORQUE DENTRO DE
TI RESIDE UN UNIVERSO DE
POSIBILIDADES INFINITAS ESPERANDO A
SER EXPLORADAS."**

3573 M3N54J3 35 94R4
D3M057R4R L45 C0545 74N
INCR3I8L35 QU3 9U3D3 H4C3R
NU357R0 C3R38R0. 5I L06R45
L33R 3570 9U3D35 53N7IR73
OR6ULL050 D3 7U IN73LI63NCI4,
Y4 QU3 50L0 CI3R745 93R50N45
L0 L06R4N. 35T0 53 D383 4 QU3 3L
H3M15F3R10 D3R3CH0 D3L
C3R38R0 450C14 L05 51M80L05
94R3C1D05 4 L45 L3TR45 QU3
CONOC3M05 NORM4LM3NT3 Y
451 L06R4M05 L33R CON
F4C1L1D4D.
P3R5157E 3N 3L 3J3RC1C10
CON574N73 D3 7U M3N73 P4R4
3571MUL4R L4 CR3471V1D4D,
PORQU3 C4D4 D354F10

5UP3R4D0 Y C4D4 PR08L3M4
480RD4D0 50N OP0R7UN1D4D35
P4R4 NU7R1R L4 CH15P4
CRE3471V4 QU3 LL3V45
D3N7R0.4L 536U1R 3J3RC174ND0
7U C3R38R0, N0 50L0 P073NC145
L4 C4P4C1D4D D3 G3N3R4R
NU3V4S 1D345, 51N0 QU3 T4MI83N
73 3QU1P45 CON L4 D357R3Z4
N3C354R14 P4R4 1NFUND1R
1NN0V4C10N 3N C4D4 UN0 D3
7U5 PROY3C705, LL3V4ND0L05 4
NU3V05 N1V3L35 D3 3XC3L3NC14
Y OR1G1N4L1D4D.



"ENTRENAR TU CEREBRO ES COMO PRACTICAR UN INSTRUMENTO; CADA EJERCICIO ES UNA NOTA EN LA SINFONÍA DE LA CREATIVIDAD, LISTO PARA COMPONER MELODÍAS INNOVADORAS EN LA PARTITURA DE TUS IDEAS."

ABSTRACCIONES

ARITMÉTICAS

¿ CUÁL ES LA CIFRA QUE FALTA?

$$\begin{array}{l} \text{Grid 3x3} \\ \text{Cross} \\ \text{Grid 2x2} \end{array} = \begin{array}{l} 9 \\ 1 \\ ? \end{array}$$

$$\begin{array}{l} \text{3 Palettes} \\ \text{1 Palette + 2 Pencils} \\ \text{1 Pencil - 1 Fountain Pen} \\ \text{1 Fountain Pen + 1 Palette x 1 Pencil} \end{array} = \begin{array}{l} 60 \\ 30 \\ 3 \\ ? \end{array}$$

"CON TUS MANOS PUEDES CREAR, EN TU MENTE RESIDE LA POSIBILIDAD DE SOÑAR, Y AL CONECTAR AMBAS, TIENES EL PODER DE CONSTRUIR ALGO REALMENTE GRANDE."

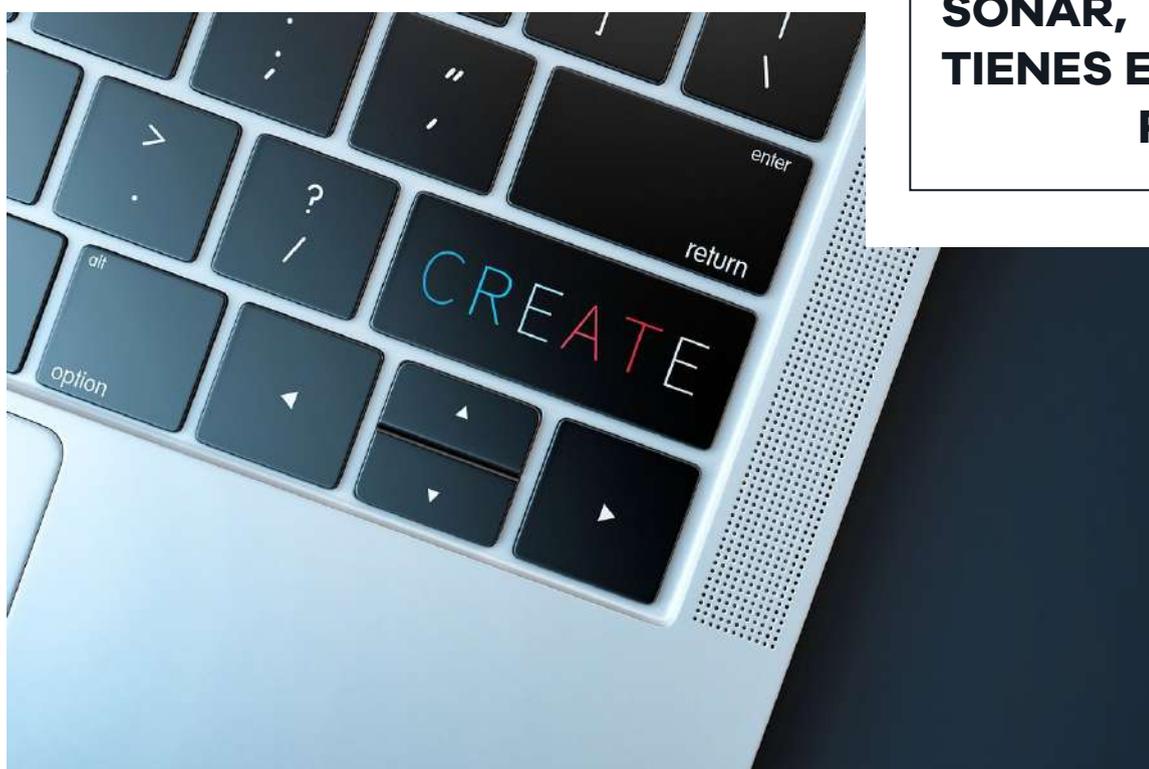


Imagen de crear. (s. f.). Pixabay.



Bombilla despierta la creatividad. (s. f.). Freepik.

"CULTIVAR LA CREATIVIDAD ES COMO CUIDAR UN JARDÍN; LAS TÉCNICAS CREATIVAS SON LAS HERRAMIENTAS QUE NUTREN LAS FLORES MÁS EXQUISITAS DE LA IMAGINACIÓN."

INNOVACIÓN ILIMITADA

AMPLIANDO EL REPERTORIO
DE TÉCNICAS CREATIVAS

Técnica SCAMPER: Sustituye, combina, adapta, modifica, pone en otro uso, elimina o reorganiza elementos para generar nuevas ideas.

Método 6-3-5: Seis personas generan tres ideas en cinco minutos. Luego, las ideas se pasan a otras personas para que las desarrollen.

Técnica del Sombrero Pensador: Utiliza sombreros imaginarios para adoptar diferentes roles y perspectivas al abordar un problema.

Analogías: Encuentra similitudes entre problemas aparentemente no relacionados. ¿Cómo resolverías un problema similar en otro contexto?

Storyboarding: Crea una historia visual de tus ideas. Es especialmente útil para proyectos creativos visuales.

Mindfulness y Meditación: La calma mental puede desencadenar la creatividad. Dedicar tiempo para relajarte y permitir que surjan nuevas ideas.

Desconexión Creativa: Cambia tu entorno o realiza actividades diferentes para liberar la mente y permitir nuevas conexiones.

Lluvia de Palabras (Word Clouds): Utiliza herramientas en línea para crear nubes de palabras relacionadas con tu tema. Puede inspirar nuevas ideas.

Recuerda que la creatividad es única para cada individuo, así que experimenta con diferentes técnicas y descubre cuáles funcionan mejor para ti.



"SER CREATIVO SIGNIFICA SER VALIENTE,
TENER CORAJE PARA ROMPER LAS REGLAS Y
NO TENER MIEDO DE EQUIVOCARSE."

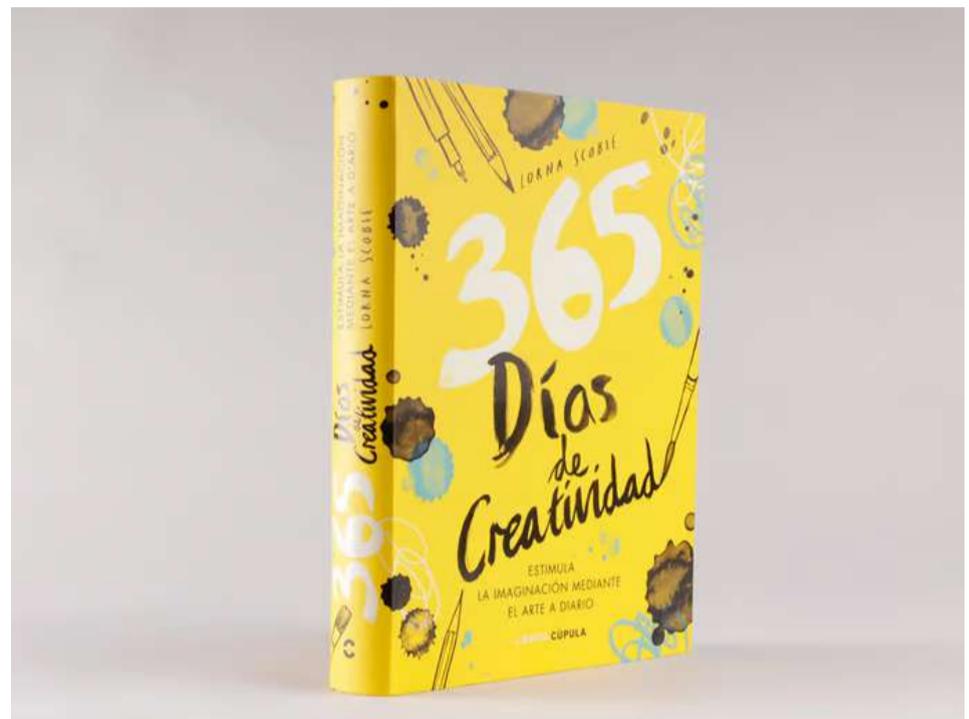
- EDWIN H. LAND

RINCÓN DEL CONOCIMIENTO

LIBROS Y ARTÍCULOS RECOMENDADOS PARA EXPLORAR

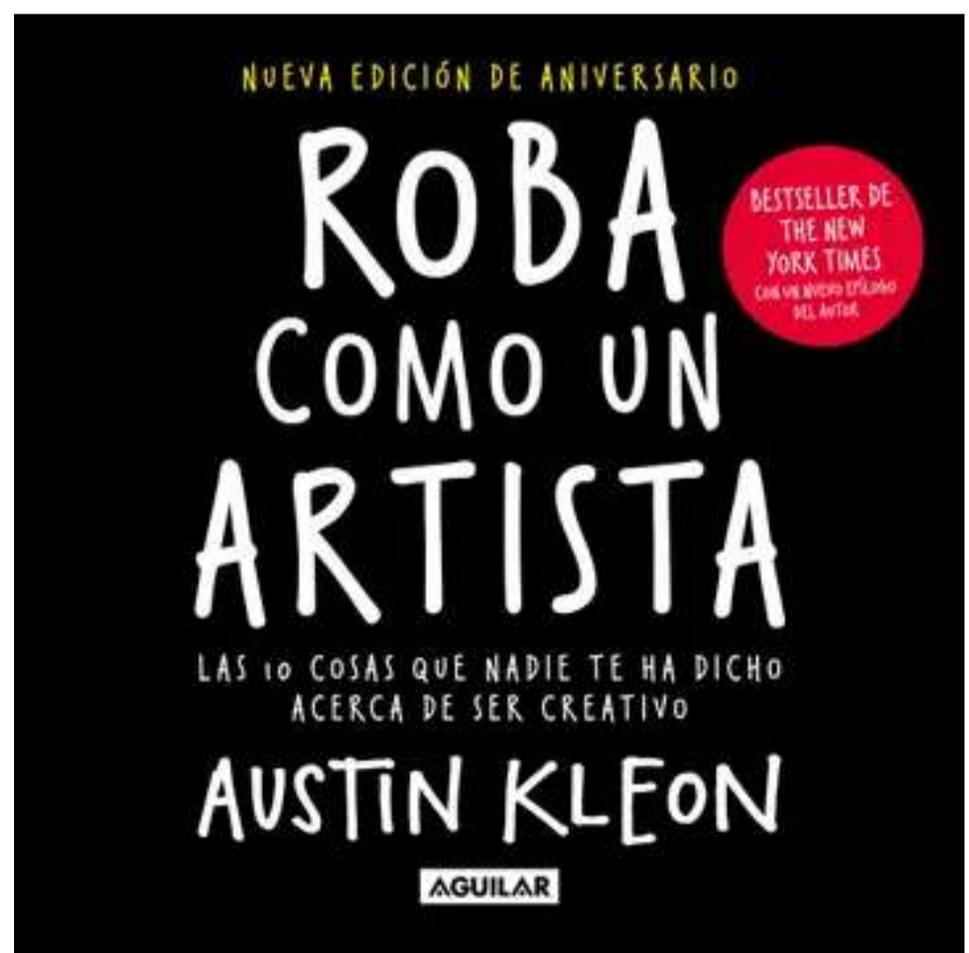
365 DÍAS DE CREATIVIDAD

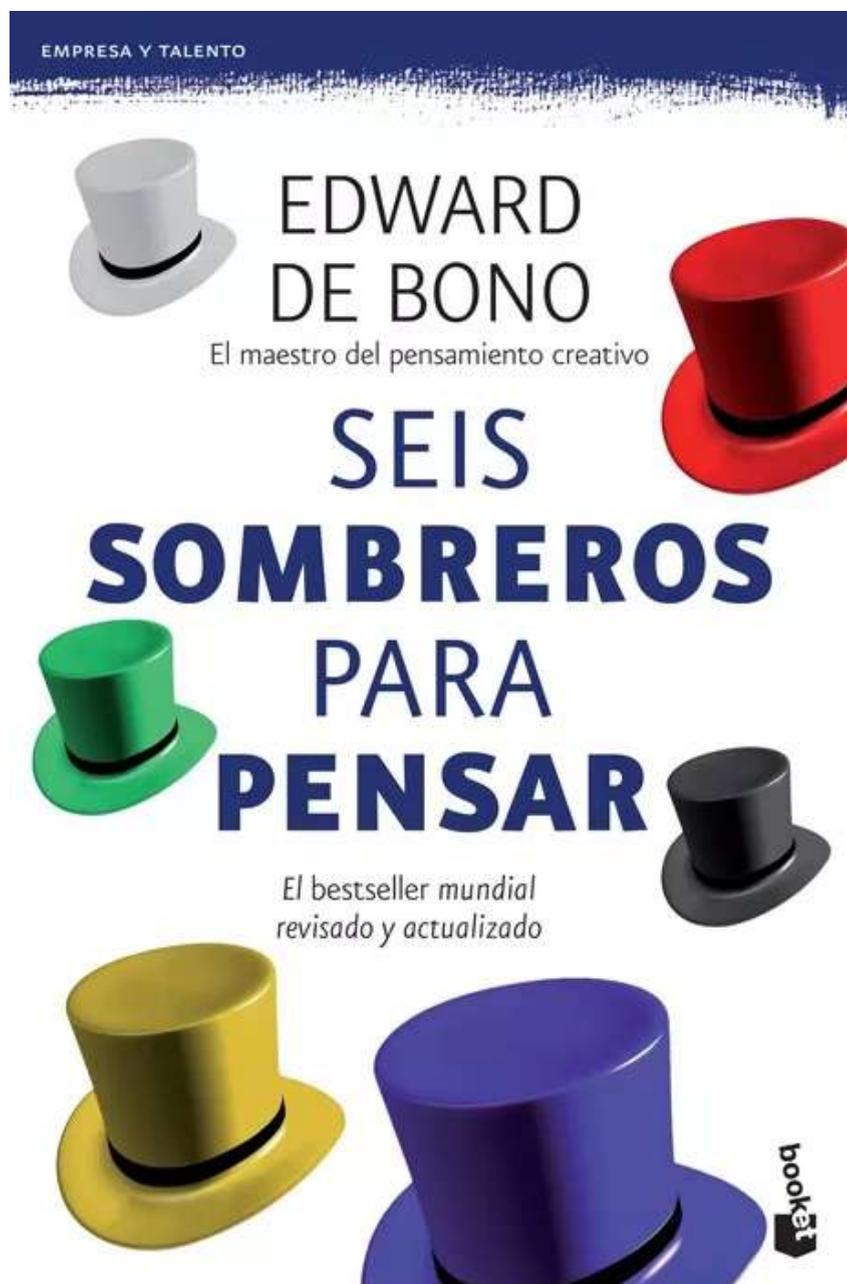
es una fuente diaria de inspiración que desafía y nutre la creatividad a lo largo de todo el año. Con un enfoque estructurado en días, este libro presenta una amplia variedad de actividades, reflexiones y desafíos diseñados para estimular la imaginación y fomentar la expresión artística. Cada día ofrece una nueva perspectiva o tarea que invita a los lectores a explorar diferentes aspectos de su creatividad, desde la escritura y la ilustración hasta la resolución de problemas y la observación del mundo que los rodea. Este libro es una compañía constante para aquellos que buscan cultivar la creatividad en su vida cotidiana, proporcionando pequeñas dosis de inspiración sin revelar detalles cruciales para mantener la emoción a lo largo del año.



ROBA COMO UN ARTISTA

"Roba como un Artista" es un libro escrito por Austin Kleon que ofrece una perspectiva fresca sobre la creatividad y el proceso artístico. La obra invita a los lectores a adoptar una mentalidad abierta hacia la inspiración, alentándolos a tomar elementos de diversas fuentes para crear algo nuevo y auténtico. Kleon destaca la importancia de copiar de manera ética, aprender de otros artistas y encontrar la voz única de cada persona en el proceso creativo. A través de consejos prácticos y anécdotas, el autor inspira a los lectores a liberar su creatividad, afrontar el miedo al bloqueo artístico y a cultivar una mentalidad que abrace el proceso de creación. "Roba como un Artista" es una guía motivadora para aquellos que buscan desatar su potencial creativo y encontrar autenticidad en su expresión artística.





SEIS SOMBREROS PARA PENSAR

Es una obra que presenta una innovadora técnica de pensamiento que transforma la manera en que abordamos los problemas y tomamos decisiones. De Bono propone seis sombreros metafóricos, cada uno con un color único que simboliza un enfoque específico hacia el pensamiento. Este método proporciona una estructura clara y sistemática para explorar distintas perspectivas en la resolución de problemas. A través de ejemplos prácticos y aplicaciones en la vida real, el autor guía a los lectores a través de un viaje que potencia la creatividad, la claridad y la eficacia en la toma de decisiones. "Seis Sombreros para Pensar" ofrece una valiosa herramienta para aquellos que buscan mejorar su pensamiento crítico y estratégico, sin revelar detalles cruciales para mantener la intriga de la lectura.

“

El pensamiento creativo implica la capacidad de mirar el mismo problema desde siete ángulos diferentes, permitiendo que la mente explore la riqueza de la diversidad y encuentre soluciones innovadoras

”

LUCES, CÁMARA, ACCIÓN

RECOMENDACIONES
EXCLUSIVAS DE
CONTENIDO
AUDIOVISUAL



**PENSAMIENTO CREATIVO:
CÓMO SALIRSE DE LA CAJA Y
GENERAR IDEAS**

Giovanni Corazza

**SOBRE DARLE ALAS A LA
CREATIVIDAD**

Elizabeth Gilbert

EL PODER DE LA CREATIVIDAD

Gabriel Lama y Daniela Sánchez



CREATIVE TALKS PODCAST

Blackbot

DEMENTES PODCAST

Diego Barrazas

EL CAMINO DE LA CREATIVIDAD

Facundo Arena

CONTINÚA TU PROCESO DE
APRENDIZAJE

CON:

